


# Armonie della Cina: Tour Cina e Tibet – Tour di Gruppo

---

 [origini.net/armonie-della-cina-tour-cina-e-tibet-tour-di-gruppo/](https://www.origini.net/armonie-della-cina-tour-cina-e-tibet-tour-di-gruppo/)

15 giorni / 14 notti

---

Quota base senza volo a partire da € 3535,00

---

## PARTENZE 2018

Aprile 16, 23, 30

Maggio 7, 14, 21, 28

Giugno 4, 11, 18, 25

Luglio 2, 9, 16, 23, 30

Agosto 6, 13, 20, 27

Settembre 3, 10, 17, 24

Ottobre 1, 8, 15, 22, 29

Novembre 5, 12, 19, 26

Dicembre 3, 10, 17, 24, 31

---

## Programma del Tour di gruppo – minimo 2 partecipanti

---

Il viaggio ideale per scoprire i tesori della Cina e le incredibili bellezze del Tibet

---

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

---

#### 1°Giorno, Pechino

Arrivo all'aeroporto di Pechino. Trasferimento all'hotel precelto. Pranzo libero. Cena in hotel. Pernottamento.

#### 2°Giorno, Pechino

Prima colazione. Visita guidata cominciando dalla Piazza Tian An Men e la Città' Proibita. Pranzo. Pomeriggio visita del Tempio del Cielo. Cena in ristorante tipico a base di anatra laccata. Rientro in hotel e pernottamento.

#### 3°Giorno, Pechino

Prima colazione. Partenza per la Grande Muraglia Cinese presso il passo Badaling. Pranzo. Proseguimento per la visita di una delle Tombe dei Ming attraversando la Via Sacra. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### 4°Giorno, Pechino –Xi'an

Prima colazione. In mattinata visita al Palazzo d'Estate. Pranzo in ristorante e trasferimento in aeroporto per il volo con destinazione Xi'an. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena (o verra`servita in camera con frutta e sandwich in caso del ritardo del volo). Pernottamento.

#### 5°Giorno, Xi'an

Prima colazione in hotel. In mattina visita al maestoso Esercito dei Guerrieri di terracotta. Pranzo. Visita alla Grande Moschea nella città vecchia di Xi'An. Passeggiata nel quartiere musulmano. Cena di ravioli in ristorante locale. Pernottamento.

**6°Giorno, Xi'an –Lhasa**

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto e partenza per Lhasa. Arrivo all'aeroporto di Gonggar e trasferimento all'albergo. Tempo a disposizione per abituarsi all'altitudine. Cena in hotel.

**7°Giorno, Lhasa Pensione completa**

La mattina sarà dedicata ad una visita della città e del Monastero di Drepung, fondato nel 1416: questo era un tempo il più grande monastero del mondo con oltre 10.000 monaci, mentre oggi ne ospita circa 600; nel 1530 divenne la residenza del Dalai Lama fino a quando non fu costruito il Potala. Nel pomeriggio si visita il Jokhang, il tempio più sacro e centro spirituale del Tibet; lo circonda il Barkor, con il kora, il circuito di pellegrinaggio animato di devoti che lo percorrono in senso orario, i musicisti di strada e le bancarelle che vendono oggetti sacri. Rientro in hotel. Pernottamento.

**8°Giorno, Lhasa Pensione completa**

Mattina dedicata alla visita del Potala, forse l'edificio più famoso di tutta Lhasa, che con i suoi colori bianco e ocra domina il panorama della città. Pm visita nella zona ovest di Lhasa, dove si trova il Norbulingka, palazzo d'estate del Dalai Lama, fondato nel 1755. Da qui, nel 1959, il 14°Dalai Lama fuggì, travestito da soldato tibetano. A seguire il Monastero dell'ordine Gelugpa di Sera, fondato nel 1419 che un tempo ospitava un'immensa popolazione monastica e cinque collegi per l'insegnamento. Pernottamento.

**9°Giorno, Lhasa –Lago Yamdrok –Gyantse Pensione completa**

Partenza alla volta della provincia di Tsang: la meta odierna sarà Gyantsé, situata a 280 km a sud-ovest di Lhasa e a m. 3950 di altitudine. Lungo il tragitto si attraverseranno i passi di Kamba-Là (m.4794) e di Karo-Là (m. 5010). Sosta al suggestivo Lago Yamdrok, situto a m. 4488 s.l.m., che con il cielo terso assume una meravigliosa colorazione turchese intenso. È uno dei quattro laghi sacri del paese. Semplice pranzo al sacco lungo il tragitto. Arrivo a Gyantsé nel pomeriggio. Sistemazione in l'abergo prescelto. Cena e pernottamento.

**10°Giorno, Gyantse –Shigatse Pensione completa**

Al mattino visita del Kumbum, che letteralmente significa "100.000 immagini" e racchiude splendidi dipinti e sculture tibetane. Il Kumbum è un chorten, come in Tibet vengono chiamati gli stupa, che viene utilizzato come reliquario: fu realizzato nel 1440, è alto 35 metri ed è sormontato da una cupola d'oro; la salita tocca livelli sempre più alti del percorso tantrico. Semplice pranzo in ristorante. Al termine trasferimento a Shigatsé (km. 180), che si raggiunge in 2 ore circa. Shigatzé, importante centro commerciale e amministrativo, è la seconda città per dimensioni del Tibet. È la sede ufficiale del Panchen Lama, che risiede nel monastero di Tashilumpo, fondato nel 1447. Il titolo Panchen significa "grande studioso" e per tradizione era riservato agli abati del Tashilumpo. Dopo la visita trasferimento in albergo. Cena e pernottamento.

**11°Giorno, Shigatse –Monastero Sakya -Shigatse**

Prima colazione in hotel. Escursione al Monastero Sakya . Pranzo .Cena in hotel e pernottamento.

**12°Giorno, Spigaste – Tsedang Pensione completa**

Partenza al mattino per Tsedang in auto privata (circa 5 ore). All'arrivo visita del Monastero Tradrunk. Cena e pernottamento..

**13°Giorno, Tsedang – Shanghai**

Prima colazione. In mattinata visita delle Tombe dei Re tibetani. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo per Shanghai ( o via Xi'an). Pranzo libero. Arrivo e trasferimento in hotel. La cena verrà servita in camera con sandwich e pernottamento.

**14°Giorno, Shanghai**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la visita guidata di Shanghai iniziando dalla città vecchia con il Bazaar, dove si trova in centro il Giardino del Mandarino Yu. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per la visita del Tempio di Buddha di Giada, il Museo di Seta, e al Bund, il viale che mostra la Shanghai dei primi anni '30. Resto tempo passeggiata lungo la via Nanchino. Rientro in hotel. Cena a buffet e pernottamento.

**15°Giorno, Shanghai –Partenza**

Prima colazione in hotel. Check out. Tempo libero a disposizione fino al trasferimento in aeroporto di Shanghai.

**Le visite durante il tour potrebbero essere diversamente ripartite.**

**HOTEL PREVISTI O SIMILARI**

Pechino The Jian Guo Hotel  
 Xi'An Titan Times Hotel  
 Lhasa Min Shan Hotel  
 Gyantse Gyantse Hotel  
 Shigatse Shigatse Hotel  
 Tsedang Ze Dang Hotel  
 Shanghai Pulman Jing'An Hotel

**LA QUOTA BASE COMPRENDE**

Sistemazione in camera doppia/ tripla negli hotels indicati, o di pari categoria;  
 Pensione completa con i pasti indicati in programma: pranzi cinesi in ristorante locale;  
 cene occidentali set menu` o a buffet o alla cinese (verranno specificate in ogni singolo programma dell'itinerario)  
 1 bicchiere di soft drink o birra locale per persona durante ogni pasto menzionato;  
 in qualche ristorante viene incluso solo 1 bicchiere di bevanda analcolica  
 Tutti i trasferimenti privati da/per aeroporto ( stazione ferroviaria o porto) nelle varie località ed escursioni previste  
 Tutti i voli interni con le tasse  
 Treni in seconda classe  
 Nave da crociera o battelli per turisti  
 Tutti gli ingressi nei siti indicati  
 Permesso speciale rilasciato dalle autorità di Tibet per viaggiare in Tibet  
 La guida/assistente locale parlante italiano /inglese (in Tibet guida in inglese) in tutte le località del viaggio  
 La guida nazionale per gruppo ( SOLO PER GRUPPO CON PIU` DI 20 PAX)

**LA QUOTA BASE NON COMPRENDE**

Tutti i voli internazionali  
 I pasti e tutte le bevande non menzionati

Assicurazione obbligatoria medico-bagaglio-annullamento

Iscrizione – € 60,00 con documenti per e-mail; € 80,00 con documenti cartacei

Le mance ( quotate a parte)

Tutte le spese personali e tutto quanto non specificato sotto la voce “ la quota base include”

**Ricordiamo che nessun servizio è stato opzionato pertanto le suddette quote sono soggette a riconferma in base alla disponibilità al momento della prenotazione ed alla variazione per l'eventuale fluttuazione del cambio, che viene calcolato 25 giorni prima della partenza. I prezzi sono basati sul cambio di 1 Euro pari a Dollari USA 1,22.**

---

---

---