

Birmania Autentica – Tour di Gruppo

 origini.net/birmania-autentica-tour-di-gruppo/

10 giorni / 9 notti

Quota base senza volo a partire da € 1469,00

Supplemento singola € 725,00

PARTENZE 2018

Febbraio 6, 13, 20

Marzo 6, 20

Agosto 12

Ottobre 16, 30

Novembre 13, 27

Dicembre 24, 27

Programma del Tour di gruppo – minimo 2 partecipanti

Birmania, terra di armonia ed eleganza, con le migliaia di pagode della piana di Bagan, Mandalay con i suoi splendidi palazzi e i tetti d'oro delle pagode e Yangon, la vecchia capitale dall'atmosfera coloniale.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno YANGON (Cena)

Arrivo individuale a Yangon secondo gli orari dei voli. L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico. All'arrivo in aeroporto, sarete accolti calorosamente e trasferiti al vostro hotel per il check-in (nella maggior parte dei casi, il check-in negli alberghi si fa alle ore 14). Incontro con la guida alle ore 16 in hotel: inizierete con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830, e continuerete camminando attraverso piccole stradine dove si trovano molti mercati e bancarelle. Attraversando la via Pasodan, avrete l'opportunità di vedere molti negozi dove si vendono libri usati e fotocopianti, l'imponente sede della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana e il maestoso Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in Sule Pagoda Road, nota per le numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro della città costruito più di 2.000 anni fa. Approfittate dell'opportunità per dare un'occhiata al Mahabandoola Garden e al Monumento dell'Indipendenza. Dopo un giro completo attorno al municipio ricostruito due volte, proseguirete verso ovest in direzione di Mahanbandoola Street che attraversa Chinatown e il caotico rione indiano. Esplorate i negozi d'oro di Shwe Bontha Street e date un'occhiata alla Sinagoga Moseh Yeshua sulla 26th Street. Una volta arrivati al mercato

Theingyi Zei, non esitate a scoprire i rimedi della medicina tradizionale cinese. Poi prendete la direzione d'Anawratha Street che vi condurrà al tempio di Sri Kali, il più colorato tempio indù di Yangon. Dopo il tramonto andrete alla scoperta di Chinatown, per ammirare il colorato tempio cinese Khen Hock Keong – dove le statue dei draghi sorvegliano gli ingressi fra dense nuvole d'incenso – e per curiosare tra le bancarelle nei pressi del tempio, dove troverete tanti tipi di frutta, verdura e altri prodotti locali in un brulicante mix di colori, suoni e odori. Pranzo libero. Cena di benvenuto in un ristorante locale. Pernottamento a Yangon.

Nota: Se il primo giorno i clienti arrivano in ritardo e non possono partecipare al programma del pomeriggio, possono recuperarlo il mattino dell'ultimo giorno.

2° giorno YANGON – HEHO, INLE (Colazione)

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo per Heho. Trasferimento da Heho al villaggio di Nyaung Shwe, ingresso al lago Inle (32 km – 1 ora di macchina): paesaggi bucolici faranno da sfondo al viaggio, allietato da una sosta per visitare una produzione locale di carta ed ombrelli Shan oltre alla visita al monastero di legno di Shweyanpyay – famoso per le sue incredibili sculture fatte dai monaci. Una volta arrivati sulle rive del lago, vi imbarcherete a bordo d'una lancia motorizzata privata per raggiungere il vostro hotel sul Lago Inle. Passerete fra vari villaggi lacustri Intha, con l'opportunità di vedere i loro incredibili giardini galleggianti (fatti con humus, erbe, giacinti d'acqua e terra, ancorati al fondo del lago grazie a pali di bambù) ed ammirare lo stile unico dei pescatori locali, famosi per riuscire a remare con una sola gamba. Più tardi visiterete il Monastero di Nga Hpe Chaung e la collezione di antiche rappresentazioni Shan di Buddha custodite all'interno. In passato questo tempio era noto per i suoi "gatti che saltano": oggi ci sono solo alcuni gatti randagi e non saltano più, ma le reliquie del Buddha fanno sì che la visita ne valga assolutamente la pena. Il tour continuerà con la Pagoda Phaung Daw Oo, il luogo più tranquillo del lago, con le sue rappresentazioni del Buddha finemente decorate in oro. Scoprirete poi i mestieri e le produzioni artigianali tradizionali visitando il villaggio di Inpawkhone, dove vengono realizzati i famosi sigari birmani e pregiati tessuti di seta. Al tramonto, ritorno all'hotel. Pasti liberi. Pernottamento sul lago Inle.

3° giorno INLE – INTHEIN – INLE (Colazione)

Dopo colazione potrete visitare i mercati attorno al lago Inle (il mercato non si tiene i giorni di luna piena e di luna nuova): si tratta di mercati itineranti – che seguono una rotazione di 5 giorni – dove le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali. Giro in barca circa di circa un'ora attraverso un piccolo canale fino al villaggio di Inthein, situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio vi accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago. Pasti liberi. Pernottamento sul lago Inle.

4° giorno INLE – PINDAYA (Colazione)

Partenza dal vostro hotel verso il villaggio di Khaung Daing, attraverso il lago. All'arrivo al piccolo molo, passeggiata per osservare le attività mattutine di questo luogo: in particolare Khaung Daing è famosa per la sua produzione di tofu e fagioli di tutti i tipi. Trasferimento per Pindaya, una tranquilla cittadina sulle rive del lago Botoloke. Non si possono non visitare le celebri grotte di Pindaya, un sito unico dove si trovano migliaia di

raffigurazioni di Buddha. Il prossimo step e' una passeggiata nel villaggio per passare del tempo con una famiglia locale che vi raccontera' delle piantagioni di te' e di come si coltivi. Pindaya e' famosa per avere il miglior te', la migliore insalata di foglie di te' ed i migliori prodotti a base di soia di tutto il Myanmar. Avrete la possibilita' di assaggiare del te' fresco infuso al momento, di osservare l'essiccazione dei cracker di soia, fare una passeggiata tra le piantagioni di te' e provare voi stessi a raccoglierne le foglie. Ritorno alla casa per assistere ad una dimostrazione sulla preparazione del te' che avete appena raccolto. Pasti liberi. Pernottamento a Pindaya.

5° giorno PINDAYA – MANDALAY (Colazione)

Si prosegue il viaggio alla volta di Mandalay: prima di ripartire, se il mercato a rotazione che si svolge ogni 5 giorni tocca oggi la cittadina di Pindaya, approfitteremo per una breve sosta. Durante il tragitto attraverso le colline dello stato Shan, lungo una strada sinuosa, fatevi sorprendere ed emozionare dall'aspetto più rurale e autentico della Birmania. Arrivo a Mandalay. La seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali, è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente. Eppure vi ritroverete in una città, situata sulle rive del fiume Irrawaddy, in piena espansione e vibrante: questa forte energia e le fiorenti attività commerciali, si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime. Trasferimento in hotel e check-in. Pranzo e cena liberi. Pernottamento a Mandalay.

6° giorno MANDALAY – AMARAPURA – MANDALAY(Colazione)

Si inizia con la visita della pagoda Mahamuni, con il suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli. Poi visita delle botteghe d'artigianato di Mandalay, famose per l'elevata qualità dei prodotti: sculture di legno, arazzi Kalaga, foglie d'oro. E non dimenticate di visitare il mercato di Jade, con la sua moltitudine di pietre preziose. Si prosegue alla volta della pagoda Kuthodaw, il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista. Visita dell'imponente monastero Shwenandaw (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno. Prossima tappa, Amarapura, penultima capitale reale del Myanmar: Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. Inizierete la vostra visita dal monastero Mahagandayon, il luogo dove migliaia di giovani monaci vivono e rinomatissimo centro di studi monastici e religiosi. Proseguirete poi a piedi o in autobus fino al leggendario Ponte U Bein, poco distante: il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak del mondo. Godetevi appieno l'ineguagliabile atmosfera creata dalle luci del tramonto, quando i raggi di sole colorano l'acqua e tutto il paesaggio circostante. Ritorno a Mandalay per la notte. Pasti liberi. Pernottamento a Mandalay.

7° giorno MANDALAY – BAGAN (Colazione)

Al mattino explorerete la tipica vita sul fiume attraverso una piacevole passeggiata lungo il maestoso Irrawaddy. Visiterete un mercato locale dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: ci sono pochi turisti che visitano questo luogo ed è quindi un'opportunità per raccogliere alcune impressioni uniche, al di fuori dai sentieri più battuti. Da lì, un breve trasferimento di 45 minuti (30 km) vi condurrà a Paleik, conosciuta come la casa del tempio del serpente. Con un pizzico di fortuna potrete assistere al lavaggio di un

serpente, che si ritiene essere di buon auspicio. Non perdetevi l'occasione per esplorare gli antichi templi di Ava intorno a Paleik. Terminata la visita, proseguirete in direzione Bagan, percorrendo la nuova strada panoramica. Durante il tragitto di circa 5 ore (304 km) avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di raggiungere Bagan nel tardo pomeriggio. Conosciuta come uno dei luoghi architettonici più belli dell'Asia, questa maestosa città che ha quasi le stesse dimensioni di Manhattan, con i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi. Check in in hotel. Tempo libero a disposizione. Pasti liberi. Pernottamento a Bagan.

8° giorno BAGAN (Colazione)

OPZIONALE: VOLO IN MONGOLFIERA

La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni...

N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato.

Dopo la colazione, visita al dinamico mercato di Nyaung Oo, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi e prodotti della vita quotidiana. Si comincia poi con il tour della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar. Si visita la famosa Pagoda Shwezigon, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo. Si prosegue poi con il tempio di Ananda, considerato il gioiello di Bagan: costruito in stile 'mon', Ananda ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva. Avrete anche la possibilità di visitare il Tempio di Gu Byaukgyi, riccamente affrescato, il Tempio di Manuha, costruito nel 1059 ed il tempio di Nan Paya, uno dei più vecchi della regione e celebrato per le meravigliose statue di Buddha. La prossima sosta sarà una buona occasione per conoscere bene la cultura locale: visiterete due botteghe che realizzano i prodotti per cui Bagan è celebre, ossia lacche e artigianato in legno, ammirando con sorpresa come i mastri artigiani utilizzano le tecniche tradizionali da generazioni per dar vita a oggetti bellissimi. Il tramonto sarà il momento per rilassarvi e godervi la l'essenza di questa città: dal fiume Irrawaddy, ammirando le luci e i colori della giornata che volge al termine attraversando alcuni piccoli villaggi e sullo sfondo gli onnipresenti templi della piana di Bagan. Sbarco e ritorno in hotel. Pasti liberi. Pernottamento a Bagan.

9° giorno BAGAN – YANGON (Colazione)

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon. All'arrivo visita della pagoda di Kyaukhtatgyi per vedere una statua di Buddha di ben 72 metri di lunghezza, circa le dimensioni di una balena blu. Una breve sosta al Lago Reale: situato nel parco di Kandawgyi, è un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalla riva del lago, inoltre, si può ammirare il Palazzo di Karaweik, replica dell'antico galeone reale. Sistemazione in albergo (le camere sono disponibili dalle 14). Tempo libero a disposizione. Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del Tempio, ai suoi piedi si trovano molti negozi dove sono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete dei vestiti, delle ciotole utilizzate dai monaci per fare l'elemosina, dell'incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Mentre camminerete fra i negozi, la vostra guida vi spiegherà come questi diversi oggetti sono usati nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito

religioso in Myanmar l'ha potuto mai dimenticare. Pasti liberi. Pernottamento a Yangon.

10° giorno YANGON – PARTENZA (Colazione)

A seconda degli orari dei voli, avrete la possibilità di curiosare tra le stradine del mercato di Bogyoke, meglio conosciuto come 'mercato di Scott', passeggiare tra le bancarelle di prodotti artigianali e fare gli ultimi acquisti prima della partenza. Trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo di ritorno.

N.B. Il mercato non si tiene il lunedì e nei giorni festivi.

Le visite durante il tour potrebbero essere diversamente ripartite.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI

YANGON SEDONA HOTEL 4*

INLE PRISTINE LOTUS 4*

PINDAYA INLE INN 4*

MANDALAY SEDONA HOTEL MANDALAY 4*

BAGAN AREINDMAR HOTEL 4*

LA QUOTA BASE COMPRENDE

9 pernottamenti con colazione in hotel di cui sopra o similare in base a disponibilità

2 voli domestici Yangon-Heho e Bagan-Yangon

Pasti come da programma (9 Colazioni, 8 pranzi, 1 Cena)

Le attività e le escursioni come indicate nell'itinerario.

I trasferimenti in autobus o macchina privati climatizzati.

Guida in Italiano

Biglietti d'ingresso per le visite menzionate nel programma (ad eccezione delle spese per scattare foto e girare video)

1 bottiglia d'acqua al giorno e salviette rinfrescanti

LA QUOTA BASE NON COMPRENDE

Voli da/per l'Italia

Iscrizione – € 50,00 con documenti per e-mail; € 80,00 con documenti cartacei

Assicurazione obbligatoria medico-bagaglio annullamento

Supplementi obbligatori festività: Cenone di Natale il 24 Dicembre a Yangon € 55; Cenone di Capodanno a Bagan € 85; Cenone di Capodanno a Mandalay € 140

Visto per la Birmania

Visite ed escursioni facoltative

Pasti non menzionati

Bevande durante i pasti (da pagare in loco).

Le mance (per guide, autisti, ristoranti, portieri d'albergo, ecc)

Biglietti d'ingresso per visite non incluse nell'itinerario.

Assicurazione di viaggio, bagaglio e medico.

Le spese personali (lavanderia, regali, ecc)

Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota base comprende"

Ricordiamo che nessun servizio è stato opzionato pertanto le suddette quote sono soggette a riconferma in base alla disponibilità al momento della prenotazione ed alla variazione per l'eventuale fluttuazione del cambio, che viene calcolato 25 giorni

prima della partenza. I prezzi sono basati sul cambio di 1 Euro pari a Dollari USA 1,17.
