

Laos e Cambogia – Tour di Gruppo

 origini.net/laos-e-cambogia-tour-di-gruppo/

9 giorni / 8 notti

Quota base senza volo a partire da € 1520,00

Supplemento singola € 330,00

PARTENZE 2018

Marzo 11, 25

Aprile 22

Maggio 13

Giugno 10

Luglio 22

Agosto 12, 19

Settembre 16

Ottobre 7, 28

Novembre 4, 18

Dicembre 23

Programma del Tour di gruppo – minimo 2 partecipanti

Un viaggio attraverso gli spettacolari tesori del Laos e della Cambogia.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno Domenica . Arrivo a Vientiane

Arrivo a Vientiane con il volo di mattino. Visita della capitale Laotiana:

-Vat Sisaket, che, nonostante l'influenza Siamese, conserva ancora un'impronta architettonica tutta sua. Il tempio piu' grande di Vientiane, rimasto intatto e considerato, inoltre, il più bello grazie ai richiami stilistici con quello di Bangkok;

-Vat Phra Keo, eretto nel 1565 per ospitarvi all'interno il Buddha di Smeraldo, è stato ricostruito nel 1942 mantenendo le caratteristiche originarie. Situato in un meraviglioso giardino, è ricordato per i suoi bassorilievi su legno e le eleganti colonne in stile Laotiano che vanno a sorreggere il tetto in stile Siamese;

-Pha That Louang, un vero capolavoro dell'architettura religiosa laotiana e considerato tutt'oggi uno dei simboli del Paese, in quanto testimonianza sia della forza del Buddismo che della sovranità del Laos. Uno degli aspetti più scenografici è l'immenso stupa interamente ricoperto di lamine d'oro, sopravvissuto all'attacco dei Siamesi, in seguito distrutto dai saccheggiatori Ho nel 1873 e infine ricostruito dai francesi nel 1930;

-Patuxai, il monumento commemorativo delle vittime della guerra. Il panorama dalla sua cima permette di ammirare Vientiane in tutto il suo inaspettato splendore;

-Talat Kua Din, il coloratissimo mercato locale che al contrario del più conosciuto mercato mattutino di Talat Sao, non è ancora stato 'invaso' dal turismo di massa.

Pranzo libero. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

2° giorno Lunedì. Vientiane – Vang Vieng (B,L) 156 Km – 3h30

Partenza per Vang Vieng. Lungo il tragitto visita di Vang Sang – luogo che ospita decine di Buddha risalenti al XVI secolo – e sosta presso alcuni villaggi per visitare i mercati locali. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, breve trasferimento in auto per raggiungere il punto da cui si partirà per il trekking: una camminata di circa 1h30 lungo il fiume, al cospetto di imponenti picchi rocciosi, con soste lungo la strada per scoprire alcune grotte ancora poco conosciute dalle rotte del turismo più classico. La giornata non può che terminare con la navigazione sul fiume Nam Song. A bordo di una imbarcazione locale, si potrà attraversare un paesaggio mozzafiato costellato di rocce carsiche: la mente dei viaggiatori più esperti correrà certamente a Hoa Lu, la 'Halong Bay terrestre' in Vietnam. Cena libera. Pernottamento in hotel.

3° giorno Martedì. Vang Vieng – Luang Prabang (B,L) 227 Km – 6h

Trasferimento diretto a Luang Prabang attraversando splendidi panorami di montagna. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Luang Prabang nel pomeriggio. In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Cena libera. Pernottamento in hotel.

4° giorno Mercoledì . Visita di Luang Prabang (B,L,D)

Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli. Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale. Dopo la colazione si comincia con le visite classiche della città in tuk tuk. Scoprirete in particolare:

- Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale;
- Vat Xieng Thong – i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana;
- Vat May – costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno;
- Vat Sène: il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse.

Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica. Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statue di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume. Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhoun), una delle tradizioni più ancestrali del Laos. Durante la cerimonia – presso una casa locale – la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata a raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Pernottamento in hotel.

5° giorno Giovedì, Luang Prabang – Walking a Ban Nong Heo – Khuang Sy – Luang Prabang (B,L)

Dopo la prima colazione, si parte alla scoperta di Ban Hong Heo (circa 50'), un tipico villaggio Khmu dove i mastri fabbri occupano delle loro attività quotidiane. Da qui ci si

sposta verso le zone più rurali di quest'area, tra boschi collinari e piantagioni, con soste per ammirare il panorama, interagire con gli abitanti locali e – se possibile – raccogliere un po' di canna da zucchero fresca direttamente dal campo per assaggiarne il succo! (3km, circa 1h30', livello easy). La passeggiata vi porterà fino a Ban Thapene, un villaggio situato proprio ai piedi delle cascate di Kuang Sy : qui, circondati da una scenografia da paradiso naturale, è previsto il pranzo presso un ristorante locale. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta al Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang (25Km – 45' circa). Cena libera. Pernottamento in hotel.

6° giorno Venerdì, Luang Prabang – Elefant camp – VOLO Siem Reap (B)

L'antico nome del Laos era 'Lane Xang', letteralmente 'terra di un milione di elefanti' : oggi avrete la fortuna di interagire a tu per tu con questi giganteschi pachidermi. Arrivati al campo degli elefanti (25Km da Luang Prabang – 30' circa), un'oasi protetta dove la natura, l'uomo e questi antichi mammiferi convivono in armonia, sarete accolti dal responsabile della struttura che vi spiegherà brevemente la natura e le abitudini di questi animali selvatici. Verrà poi il momento di godervi il panorama dall'alto del dorso di un elefante (circa 30'): l'assenza della sella renderà l'esperienza più avventurosa per voi e più piacevole per lui, e vi sentirete come un vero Mahout (istruttore di elefanti).

Nel periodo da Febbraio alla fine di Luglio, le cascate di Tad Sae hanno pochissima acqua o per nulla:

Continuate il tour per dare da mangiare agli elefanti, incontrare i cuccioli, visitare l'ospedale dove vengono accuditi ed una piccola produzione di carta ricavata dagli escrementi di elefante (Dung).

Nel periodo da Agosto alla fine di Gennaio, le cascate di Tad Sae sono in piena portata: Continuate il tour a bordo di una tradizionale barca in legno lungo il Fiume Nam Khan, fino a raggiungere le cascate di Tad Sae: qui potrete immergervi nelle fresche acque rigeneranti e godervi una nuotata.

Rientro a Luang Prabang. Trasferimento all'aeroporto per il volo per Siem Reap. Arrivo e trasferimento in hotel. Pasti liberi. Pernottamento in hotel.

7°giorno : Sabato, Angkor Wat – Banteay Srei – Ta Prohm (B,L)

Appuntamento con la vostra guida in hotel per iniziare la scoperta del meraviglioso tempio di Angkor Wat, Patrimonio mondiale dell'umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore della divinità Vishnu. Nella religione induista, Vishnu è la divinità degli Spazi, nonché la seconda Persona della Trimurti (chiamata anche Trinità indù, composta da Brahma, Vishnu e Shiva).

Pranzo in ristorante tipico a base di cucina Khmer.

Nel pomeriggio visiterete il tempio di Banteay Srei, considerato uno dei gioielli dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, il cui nome significa "Cittadella delle donne", contiene capolavori di scultura ancora in buono stato di conservazione. André Malraux lo rese famoso all'inizio del XX secolo grazie al ritrovamento di alcune teste di apsara – ammalianti creature che raffiguravano l'ideale massimo di bellezza femminile – che tentò di trafugare, poi restituite alla comunità nel 1923.

Sulla via del ritorno, è prevista una sosta al vecchio monastero di Ta Prohm, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti. Oltre a questa imponente vegetazione, avrete modo di vedere delle splendide

devatas – divinità femminili – scolpite nella roccia e vi troverete immersi nell’atmosfera tipica che permeava i templi costruiti sotto il regno di Jayavarman VII.

Ritorno in albergo per per rilassarsi e prepararsi alla serata (7pm circa).

Il “Phare, il circo cambogiano”, unisce danza, musica moderna, arti acrobatiche e teatro per trasportare gli spettatori nella storia e nella vita quotidiana della Cambogia, attraverso travolgenti e toccanti performances artistiche di giovani talenti locali. Ad oggi, la testimonianza più autentica della lenta ma dignitosa rinascita di questo Popolo.

Lo spettacolo dura un’ora e inizia ogni giorno alle 20. Hanno diversi spettacoli e ognuno di essi viene presentato per due settimane prima di cambiare. Tutti gli spettacoli sono un mix di umorismo e dramma. Lo scopo di questi spettacoli è quello di dare una visione reale della moderna scena artistica, raccontando sempre un pezzo di storia Khmer. Alcuni spettacoli vi trasporteranno nel periodo Rosso, altri invece si concentreranno sulle questioni moderne della società Khmer. Una cosa è sicura: tutti questi spettacoli rappresentano momenti d’intrattenimento davvero emozionanti. PharePonleuSelpak è una ONG con sede a Battambang, fondata nel 1994 con lo scopo di fornire ai ragazzi poveri Cambogiani una formazione artistica. Questa organizzazione fornisce inoltre una formazione classica ai bambini bisognosi, dalle scuole primarie fino alle scuole superiori, e funge anche da centro sociale per l’assistenza sanitaria. Al giorno d’oggi, questo gruppo si esibisce a Battambang, così come a livello nazionale ed internazionale.

Cena libera. Pernottamento in hotel.

8° giorno Domenica, Siem Reap – Kongpong Kleang – Siem Reap (B,D)

Sveglia di prima mattina per raggiungere il villaggio galleggiante di Kompong Khleang, a circa un’ora di strada da Siem Reap e meta ogni anno di molti turisti. Kompong Khleang è uno degli esempi più emblematici di villaggio galleggiante: le case su palafitta sono tra le più alte e tra le più grandi fra tutti i villaggi che sorgono attorno al lago Tonle Sap. Giro a piedi nel villaggio per conoscere gli abitanti e ingresso in una casa dove abita una famiglia di allevatori di coccodrilli. In seguito, si sale su un’imbarcazione locale per la navigazione attraverso i canali alla volta del grande lago: gli abitanti spostano le proprie case a seconda delle stagioni e del livello dell’acqua. Ritorno al villaggio e pic-nic sul posto.

– Alternativa per la stagione secca (da aprile fino a luglio):

In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Ritorno a Siem Reap verso la fine della mattinata. Pranzo presso un ristorante locale. Dopo il pranzo, ritorno a Siem Reap per la visita del gruppo Roluos

Ritorno a Siem Reap nel pomeriggio. Scoperta di una delle città più antiche della regione: il gruppo Roluos. Inizierete con la visita dell’impressionante Tempio di Bakong del IX secolo. A seguire il tempio di Preah Ko e quello di Lolei, diventato oggi un piccolo monastero. Cena in ristorante con spettacolo di danze “Apsara” (non privato).

Pernottamento in hotel.

9° giorno Lunedì, Siem Reap – Angkor Thom – Partenza da Siem Reap (B)

La mattina, visita di Angkor Thom (letteralmente ‘grande città’, un tempo capitale del regno di Jayavarman VII) cominciando con la barriera Sud e il famoso tempio di Bayon del XII, dedicato al buddismo. Il tempio – considerato una riproduzione del Monte Meru sacro agli induisti – è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Si continua con la visita alla Terrazza degli elefanti – un’area di 350 metri a lato dell’imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche – per finire con la Terrazza del re Lebbroso: costruita nel XII secolo, deve il suo nome al

ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra.

La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor: 8 gallerie in oltre 20.000mq dedicati all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni, reperti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite. Termine previsto per le visite intorno alle 11. Pranzo libero. Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro. (Le camere saranno disponibili fino a mezzogiorno)

Le visite durante il tour potrebbero essere diversamente ripartite.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI

Vientiane ANSARA – Mercure

Vangvieng Villa Nam Song 3*

Luang Prabang My Dream Boutique

Siem Reap DAMREI ANGKOR HOTEL

LA QUOTA BASE COMPRENDE

Volo domestico LUANG PRABANG/SIEM REAP comprensivo di tasse aeroportuali (è possibile un supplemento in caso di adeguamento tariffario)

I transfer di arrivo e partenza dagli aeroporti

Il trasporto in autocar o autobus privati climatizzati

La sistemazione negli hotel indicati o di pari categoria in base alle disponibilità

I pasti come da programma

Guide locali in italiano

Le spese di entrata nei siti turistici

Le escursioni come da programma

LA QUOTA BASE NON COMPRENDE

Voli da/per l'Italia

Le bevande e altri pasti non espressamente indicati

Mance ed Extra di carattere personale

Iscrizione – € 50,00 con documenti per e-mail; € 80,00 con documenti cartacei

Assicurazione obbligatoria (medico bagaglio annullamento)

Visto d'ingresso in Laos (circa USD 40,00 – da pagarsi in loco)

Visto d'ingresso in Cambogia (circa USD 30,00 – da pagarsi in loco)

Tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota base comprende".

Ricordiamo che nessun servizio è stato opzionato pertanto le suddette quote sono soggette a riconferma in base alla disponibilità al momento della prenotazione ed alla variazione per l'eventuale fluttuazione del cambio, che viene calcolato 25 giorni prima della partenza.
